

ПАМЯТКА ОТПРАВЛЯЮЩИМСЯ В ЛЕС

Легкомысленное отношение к походу в лес может привести к печальным последствиям.

Запомните несколько простых правил, которые помогут вам не потеряться в лесу:

1. Отправляясь в лес, сообщите близким **маршрут и время возвращения** домой.
2. Изучите место на **карте**. Запоминайте и оставляйте **ориентиры**, по которым можно выйти из леса. Не заходите вглубь незнакомой местности.
3. Одевайтесь **ярко** (рыжие, красные, желтые, белые цвета хорошо видны в лесу, светоотражающие элементы важны в темное время суток).

Не отпускайте пожилых людей и детей одних в лес!

Если вы или ваши близкие заблудились в лесу, незамедлительно звоните:

112 Единый номер экстренного вызова

8(4822)32-94-06 Дежурная часть УМВД России

8(4822)32-94-07 по Тверской области

8(4822)52-26-00

Что нужно взять с собой, отправляясь в лес:

**Телефон Воду Лекарства Свисток
Компас Спички Фонарик Дождевик**

Не займут много места, но очень помогут вам в лесу, если вы заблудитесь.



Телефон должен быть полностью заряжен. Поможет связаться с близкими и спасателями, узнать время.



Свисток слышен в 3 раза дальше крика, привлечет внимание даже когда нет сил кричать.



Лекарства. Если вы принимаете лекарства, они должны быть с собой (минимум дневной запас).



Спички (зажигалка) в непромокаемой упаковке. Костер согреет, отпугнет зверей, дым привлечет внимание спасателей.



Фонарик – подавать сигнал, источник света при дожде. Яркие вспышки с криками – отпугнуть животных.



Запас воды – (около 1,5 л). Человек может прожить без воды в среднем 3 дня. Кроме воды можно взять легких калорийных продуктов.



Дождевик или полиэтиленовая пленка – для накидки или навеса от дождя.



Компас – даже если вы не умеете им пользоваться, он поможет спасателям обнаружить и вывести вас из леса.